



Sede Operativa  
Via L. Sturzo, 40  
Tel. 327.8678653

**ANDOS**® Associazione Nazionale  
Donne Operate al Seno  
COMITATO DI FOGGIA odv

# Promuove la Prevenzione

- 1. Trattamenti di linfo-drenaggio**  
Martedì Giovedì e Sabato
- 2. Corso di "Benessere in acqua"**  
Lun-Mer 14,30/15,15 e 15,15/16,00 (Assori) - Lun-Mer 9,15/10,15 (Ortanova)
- 3. Supporto psicologico**  
Martedì 9,30-12,30 - Mercoledì 17,00-20,00
- 4. Incontro in sede**  
Giovedì ore 17,00-19,30
- 5. Corso di Recitazione Teatrando**  
Lunedì 19,00-21,00
- 6. Corso di Yoga**  
Martedì-Giovedì 20,30-21,30
- 7. Corso di Chinesiologia Oncologica**  
Sabato Mattina
- 8. Pagaiate con Dragon Boat (sabato e domenica)**
- 9. Incontri letterari**  
Martedì 17,00-19,00
- Laboratori**  
Martedì 17,00-19,30
- 10. - Campagne di prevenzione e screening**
  - Fornitura dei presidi necessari al percorso chemioterapico (Caschi di ghiaccio e parrucche)
  - Attività ricreative e culturali
  - Convenzioni con piscine-palestre-farmacie-parrucchieri

**VOLONTARIE IN OSPEDALE**  
Giovedì 9,30-12,00 - Tutti i pomeriggi post-intervento



Breast Unit CSS



## Calendario 2026

GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
1 giovedì	1 domenica	1 domenica	1 mercoledì	1 venerdì	1 lunedì	1 mercoledì	1 Sabato	1 martedì	1 giovedì	1 domenica	1 martedì
2 venerdì	2 lunedì	2 lunedì	2 giovedì	2 sabato	2 martedì	2 giovedì	2 domenica	2 mercoledì	2 venerdì	2 lunedì	2 mercoledì
3 sabato	3 martedì	3 martedì	3 venerdì	3 domenica	3 mercoledì	3 venerdì	3 lunedì	3 giovedì	3 sabato	3 martedì	3 giovedì
4 domenica	4 mercoledì	4 mercoledì	4 sabato	4 lunedì	4 giovedì	4 sabato	4 martedì	4 venerdì	4 domenica	4 mercoledì	4 venerdì
5 lunedì	5 giovedì	5 giovedì	5 domenica	5 martedì	5 venerdì	5 domenica	5 mercoledì	5 sabato	5 lunedì	5 giovedì	5 sabato
6 martedì	6 venerdì	6 venerdì	6 lunedì	6 mercoledì	6 sabato	6 lunedì	6 giovedì	6 domenica	6 martedì	6 venerdì	6 domenica
7 mercoledì	7 sabato	7 sabato	7 martedì	7 giovedì	7 domenica	7 martedì	7 venerdì	7 lunedì	7 mercoledì	7 sabato	7 lunedì
8 giovedì	8 domenica	8 domenica	8 mercoledì	8 venerdì	8 lunedì	8 mercoledì	8 sabato	8 martedì	8 giovedì	8 domenica	8 martedì
9 venerdì	9 lunedì	9 lunedì	9 giovedì	9 sabato	9 martedì	9 giovedì	9 domenica	9 mercoledì	9 venerdì	9 lunedì	9 mercoledì
10 sabato	10 martedì	10 martedì	10 venerdì	10 domenica	10 mercoledì	10 venerdì	10 lunedì	10 giovedì	10 sabato	10 martedì	10 giovedì
11 domenica	11 mercoledì	11 mercoledì	11 sabato	11 lunedì	11 giovedì	11 sabato	11 martedì	11 venerdì	11 domenica	11 mercoledì	11 venerdì
12 lunedì	12 giovedì	12 giovedì	12 domenica	12 martedì	12 venerdì	12 domenica	12 mercoledì	12 sabato	12 lunedì	12 giovedì	12 sabato
13 martedì	13 venerdì	13 venerdì	13 lunedì	13 mercoledì	13 sabato	13 lunedì	13 giovedì	13 domenica	13 martedì	13 venerdì	13 domenica
14 mercoledì	14 sabato	14 sabato	14 martedì	14 giovedì	14 domenica	14 martedì	14 venerdì	14 lunedì	14 mercoledì	14 sabato	14 lunedì
15 giovedì	15 domenica	15 domenica	15 mercoledì	15 venerdì	15 lunedì	15 mercoledì	15 sabato	15 martedì	15 giovedì	15 domenica	15 martedì
16 venerdì	16 lunedì	16 lunedì	16 giovedì	16 sabato	16 martedì	16 giovedì	16 domenica	16 mercoledì	16 venerdì	16 lunedì	16 mercoledì
17 sabato	17 martedì	17 martedì	17 venerdì	17 domenica	17 mercoledì	17 venerdì	17 lunedì	17 giovedì	17 sabato	17 martedì	17 giovedì
18 domenica	18 mercoledì	18 mercoledì	18 sabato	18 lunedì	18 giovedì	18 sabato	18 martedì	18 venerdì	18 domenica	18 mercoledì	18 venerdì
19 lunedì	19 giovedì	19 giovedì	19 domenica	19 martedì	19 venerdì	19 domenica	19 mercoledì	19 sabato	19 lunedì	19 giovedì	19 sabato
20 martedì	20 venerdì	20 venerdì	20 lunedì	20 mercoledì	20 sabato	20 lunedì	20 giovedì	20 domenica	20 martedì	20 venerdì	20 domenica
21 mercoledì	21 sabato	21 sabato	21 martedì	21 giovedì	21 domenica	21 martedì	21 venerdì	21 lunedì	21 mercoledì	21 sabato	21 lunedì
22 giovedì	22 domenica	22 domenica	22 mercoledì	22 venerdì	22 lunedì	22 mercoledì	22 sabato	22 martedì	22 giovedì	22 domenica	22 martedì
23 venerdì	23 lunedì	23 lunedì	23 giovedì	23 sabato	23 martedì	23 giovedì	23 domenica	23 mercoledì	23 venerdì	23 lunedì	23 mercoledì
24 sabato	24 martedì	24 martedì	24 venerdì	24 domenica	24 mercoledì	24 venerdì	24 lunedì	24 giovedì	24 sabato	24 martedì	24 giovedì
25 domenica	25 mercoledì	25 mercoledì	25 sabato	25 lunedì	25 giovedì	25 sabato	25 martedì	25 venerdì	25 domenica	25 mercoledì	25 venerdì
26 lunedì	26 giovedì	26 giovedì	26 domenica	26 martedì	26 venerdì	26 domenica	26 mercoledì	26 sabato	26 lunedì	26 giovedì	26 sabato
27 martedì	27 venerdì	27 venerdì	27 lunedì	27 mercoledì	27 sabato	27 lunedì	27 giovedì	27 domenica	27 martedì	27 venerdì	27 domenica
28 mercoledì	28 sabato	28 sabato	28 martedì	28 giovedì	28 domenica	28 martedì	28 venerdì	28 lunedì	28 mercoledì	28 sabato	28 lunedì
29 giovedì		29 domenica	29 mercoledì	29 venerdì	29 lunedì	29 mercoledì	29 sabato	29 martedì	29 giovedì	29 domenica	29 martedì
30 venerdì		30 lunedì	30 giovedì	30 sabato	30 martedì	30 giovedì	30 domenica	30 mercoledì	30 venerdì	30 lunedì	30 mercoledì
31 sabato		31 martedì	31 venerdì	31 domenica		31 venerdì	31 lunedì		31 sabato		31 giovedì